



MISR PETROLEUM

مصر للبترول

العدد ٧٦ أكتوبر ٢٠١٢

المهندس / شريف إسماعيل

وزير البترول يوجه الشكر لجميع العاملين بالقطاع



٤٥٣ و ٢٤ مليار جنيه

مبيعات مصر للبترول هذا العام



MISR PETROLEUM مصر للبترول

رئيس مجلس الإدارة

سعيد مصطفى كامل

إشراف عام

شكري مصطفى المصليحي

رئيس التحرير

إيمان ربيع

مدير التحرير

جوزيف عزت

أسرة التحرير

إنجي سامي

هبة الله أنس

سارة حسام

محمد طه

عدسة

معتز سيد امين

إبراهيم مجاهد

جرافيك

إدارة النشر والاعلان



المهندس |
شريف إسماعيل
وزيراً للبترول



الجمعية العامة
للشركة



تطوير ورفع
الكفاءة الإنتاجية
للشركة

بالإضافة إلى أبوابنا الثابتة



قدرة العاملين على التحدى والنجاح

عاشت شركة مصر للبترول يوماً سعيداً من أيامها وذلك يوم
تشريف معالى وزير البترول للجمعية العامة للشركة يوم الثلاثاء
الموافق ٢٠١٣/٩/١٠ لإعتماد نتائج الأعمال للعام المالى ٢٠١٣/٢٠١٢
وجنى الحصاد لعام من العطاء بذل خلاله جميع العاملين الجهد
التميز هادفين إلى تأكيد ريادة مصر للبترول بتحقيق الشركة أعلى
نسبة مبيعات فى تاريخها لتتجاوز ٢٤ مليار جنيه هذا العام رغم
كل التحديات والظروف التى تمر بها البلاد خلال الفترة الأخيرة.
ولاشك أن ما تحقّق من أرقام وإجازات غير مسبوقه هى ثمار لروح
الأسرة التى تسود بين العاملين بالشركة.

وعلى قدر الفخر والإعتزاز بما تحقّق يأتى التأكيد على ضرورة
إستمرار تواصل الأجيال وأن يكون أبناء شركتنا من الشباب على قدر
المسئولية والحرص على الإستفادة من خبرات رؤسائهم فهم يمثلون
القدوة والرمز لمواصلة المسيرة وإضافة لبنات جديدة فى هذا الصرح
العملاق التى تثبت الأيام والأحداث جدارتها بالمكانة المتميزة على
خريطة تسويق المنتجات البترولية.

وعلى قدر المسئولية والتحدى تأتى الثقة فى أن أبناء مصر للبترول
بما تمتلكه من ثروة بشرية هائلة قادرة على تحقيق المزيد من النجاح
والتميز وإستمرار المساهمة بدور رائد فى تسويق وتوفير المنتجات
البترولية لجميع أنحاء مصر.

وكل عام وأبنائى العاملين بكل خير وسعادة

رئيس مجلس الإدارة

سعيد مصطفى كامل

في الجمعيات العمومية لشركات القطاع العام

وزير البترول يوجه الشكر لجميع العاملين في قطاع البترول لتحملهم

مسئولياتهم خلال تلك المرحلة الدقيقة التي تمر بها البلاد.

الجمعية العمومية لشركة مصر للبترول منظومة عمل تنهض فيها جهود جميع العاملين بالشركة تحقيق قيمة مبيعات ٢٤,٤٥٣ مليار جنيه

قيمة الصادرات ٥,٨ مليار جنيه

فى العاشر من شهر سبتمبر ٢٠١٣ إنعقدت الجمعية العمومية للشركة برئاسة السيد المهندس/ شريف إسماعيل وزير البترول والثروة المعدنية وبحضور كل من المهندس أحمد إمام وزير الكهرباء والطاقة واللواء عادل لبيب وزير التنمية المحلية وذلك بمقر الهيئة المصرية العامة للبترول لمناقشة نتائج أعمال الشركة وميزانيتها عن العام المالى ٢٠١٢/٢٠١٣.

وأمام كوكبة كبيرة من قيادات وزارة البترول والهيئة المصرية العامة للبترول ومراقبى حسابات الشركة بالجهاز المركزى للمحاسبات.

قام السيد الاستاذ/ سعيد مصطفى كامل رئيس مجلس الإدارة بعرض نشاط ونتائج أعمال الشركة بأسلوب متميز وشيق يدل على حركة ونشاط الشركة فى جميع المجالات والأنشطة.

وفى البداية رحب سيادته بالسيد المهندس/ شريف إسماعيل وزير البترول والسادة الحضور ومن خلال persentation يوضح مظاهر ومجالات التطوير والتحديث بكافة أنشطة الشركة إستعرض سيادته ما تم من أعمال بجميع فروع الشركة ومحطاتها.

وفى نهاية العرض تطرق سيادته إلى المؤشرات والنتائج التى حققتها الشركة وإرتفاع قيمة المبيعات لتصل إلى ٢٤,٤٥٣ مليار جنيه بعد أن





هكذا تواصل مصر للبتروول في ظل سياسة القطاع الناجحة مسيرة العطاء لمصرنا الغالية وللأجيال القادمة.

كانت ٢٠.٦٢٤ مليار جنيه العام السابق بزيادة ١٥٪ عن المستهدف بالموازنة.

● بلغت قيمة صادرات الشركة من وقود النفطات وتموين السفن في العام الحالي ٨٩٤ مليون دولار.

● بلغت قيمة مبيعات وقود الطيران ٨.٢١٣ مليار جنيه مقارنة بالمستهدف قيمته ٨.١٢٧ مليار جنيه بزيادة قدرها ٨٦ مليون جنيه.

ومن أهم إنجازات الشركة لهذا العام.

● بلغت قيمة المبيعات ٢٤.٤٥٣ مليار جنيه من المواد البترولية والزيوت والكيماويات بكميات ١٠.٩٠٧ مليون طن مقابل ٩.٩١٠ مليون طن العام السابق.

● بلغت قيمة الصادرات ٨٩٦ مليون دولار بما يعادل ٥.٨ مليار جنيه.

● إفتتاح وتشغيل عدد ٨ منافذ جديدة لخدمة وتموين السيارات.

● تطوير عدد ٧ محطات تطوير كلي. عدد ٥ محطات تطوير جزئي.

● وإختتم سيادته عرضه بتقديم الشكر للمعاونة الصادقة التي يقدمها السيد المهندس/ شريف إسماعيل وزير البترول والسيد المهندس/ طارق الملا الرئيس التنفيذي للهيئة المصرية العامة للبترول والسادة النواب وجميع الأجهزة المختصة والعاملين بالشركة وهذا الذي إنعكس على إدارة الشركة وريادتها لشركات تسويق المنتجات البترولية في مصر.



المهندس/ شريف إسماعيل

وزير البترول والثروة المعدنية

قيادة بترولية ناجحة ويحظى بثقة وحب العاملين



- إمتداد لمدرسة أبناء قطاع البترول التي أثمرت العمل البترولي بقيادات عملاقة من الرواد الأوائل الذين سيطروا تاريخاً متميزاً لهذا القطاع علي مدار تاريخه وساهموا في إعلاء شأن قطاع البترول.
- شارك قيادات قطاع البترول تولى المسؤولية بعد ثورة ٢٥ يناير المجيدة للعبور بالقطاع إلي بر الأمان والحفاظ علي معدلات الإنتاج ودوران عجلته إلي جانب جذب الإستثمارات الأجنبية وإستمرار القطاع في تحقيق أهدافه لصالح الوطن.



يتقدم الاستاذ/ سعيد مصطفي كامل

رئيس مجلس الإدارة وأسرة مصر للبترول بخالص

التهنئة للمهندس/ شريف إسماعيل علي ثقة القيادة السياسية في قدرته علي تحمل أمانة المسئولية وقيادة قطاع البترول في الفترة الإنتقالية الراهنة بما يحيط بها من تحديات ونتمني لسيادته التوفيق والسداد لخدمة إقتصاد مصر.

إستمرار قطاع البترول

في الوفاء بإحتياجات السوق المحلي من المنتجات

البتروولية والغاز الطبيعي

- وزير البترول والثروة المعدنية: أولويات المرحلة الحالية..
- الإستمرار في تكثيف مشروعات توصيل الغاز للمنازل لتوفير إستهلاك البوتاجاز وتحسين الخدمات المقدمة للمواطنين
- إستكمال تنفيذ مشروعات البتروكيماويات لتعزيز القيمة المضافة من هذه المشروعات بإقامة العديد من الصناعات الصغيرة والمتوسطة والتي تستوعب أعداد كبيرة من فرص العمل.
- دراسة الوضع الحالي للبنية الأساسية لقطاع البترول والغاز وبدء خطة تطويرها ورفع كفاءتها والإستغلال الإقتصادي الأمثل لها.
- تكثيف أنشطة البحث والإستكشاف والإستغلال للثروة المعدنية.

المهندس/ شريف إسماعيل في سطور

- من مواليد عام ١٩٥٥
- متزوج وله ولد وبنت
- المؤهل: بكالوريوس هندسة ميكانيكا قوي . عام ١٩٧٨ جامعة عين شمس بتقدير جيد جداً
- مهندس بشركة موبيل للبحث والإستكشاف من عام ١٩٧٨ إلي عام ١٩٧٩
- إلتحق للعمل بشركة إنبي وتدرج في المناصب حتي وظيفة مدير عام الشئون الفنية وعضو مجلس الإدارة من عام ١٩٧٩ إلي عام ٢٠٠٠
- وكيل وزارة البترول لمتابعة عمليات البترول ووكيل وزارة البترول لشئون الغاز من عام ٢٠٠٠ إلي عام ٢٠٠٥
- رئيس مجلس إدارة الشركة المصرية القابضة للغازات الطبيعية من عام ٢٠٠٥ إلي عام ٢٠٠٧
- رئيس مجلس إدارة شركة جنوب الوادي القابضة للبترول من عام ٢٠٠٧ حتي عام ٢٠١٣
- وزيراً للبترول والثروة المعدنية في ١٦ يوليو عام ٢٠١٣

فى إطار سياسة الشركة التى تهدف إلى تطوير ورفع الكفاءة الإنتاجية للأجهزة والمعدات المستخدمة



قام السيد الاستاذ/ رئيس مجلس الإدارة بزيارة للإدارة العامة للإنتاج والتصنيع فى ٢٦/٨/٢٠١٣ حيث تفقد سيادته مجمع خلط الزيوت ومصنع الكيماويات حيث قام السادة مسئولى الإنتاج والتصنيع بعرض خطة التطوير الموضوعة للأنشطة الإنتاجية على النحو التالى:

- إنشاء وحدة جديدة لتصنيع المنظفات الصناعية "مصر وجيرم/ برم/....." بطاقة ٣ طن/ يوميا.
- تدعيم مصنع البلاستيك بعدد ماكينتى نفخ عبوات بلاستيكية جديدة للعبوات ٤ & ١٦ لتر.
- إنهاء مشروع تطوير نظام التحكم الآلى "DCS".
- رفع الطاقة الإنتاجية لمستودع المفروزة وإستغلال مستودع الكرىدى.

باستثمارات ٣ ملايين جنيه

خدمة تموين السيارات

قامت الإدارة العامة للعمليات بتوفير إحتياجات الشركة من طلبات التمويل للعام المالى الحالى حيث تم توفير عدد "١٥٠" طلعة تموين يونانية "ميكانيكية/ إلكترونية" بإستثمارات بلغت ٣ مليون جنيه.

شملت الطلبات الجديدة الطراز الإلكترونى المزود بعدد "٦" مسدسات تقوم بتموين ثلاث منتجات مختلفة وهى نوعية خاصة سيتم إدخالها محطات الشركة للمرة الأولى حيث ستسهم هذه النوعية فى تيسير خدمة التمويل وتلبية الإحتياجات العاجلة وتخفيف الضغط على المحطات وذلك بالمحطة "ش/ش" ملك وإدارة الشركة ١٢ محطة بالقاهرة و٨ بالاسكندرية كما تم وضع خطة تشمل تطوير عدد "١٢٠" محطة تموين خلال العام المالى تشمل إحلال كامل لمعدات المحطة وتطويرها بما يتناسب مع المكانة الرائدة لشركتنا فى هذه المجال.

نشاط تموين السفن

شهادات صلاحية من اللويدز

تم الإنتهاء من تجديد شهادات الصلاحية للملاحة للناقلات نسر ٤٤٣&٢ العاملة بتموين السفن بعد أن تم إجراء عمرة كاملة لكافة أجزائها "بدن/ قاع/ صهاريج التخزين/ المعدات الدوارة/...." وفحصها بمعرفة مندوبي هيئة الإشراف الدولية "اللويدز" وجارى حاليا التمهيد لرفع الناقله نسر "٦" لتجديد التراخيص الملاحية الخاصة بها.

تجديد إتفاقيات الخدمات الفنية مع شركات البترول

تم تجديد إتفاقيات الخدمات الفنية المبرمة مع شركات القطاع الشقيقة بتروجيت و سان مصر وبترومنت باستثمارات متوقعة فى حدود ٦٠ مليون جنيه. ويأتى ذلك فى ضوء حرص الشركة على تحقيق التواصل والتكامل مع كافة شركات القطاع والإستفادة ما تمتلكه من إمكانيات بشرية وقدرات تنفيذية و خبرات تصميمية. وتشمل المشروعات المزمع تنفيذها بموجب الإتفاقيات مشروع تأهيل الطريق المؤدى لشركات القطاع بمنطقة المكس بالإضافة إلى إعادة تنظيم مرافق وأجزاء المستودع وإعادة تأهيل مستودع رأس غارب وإنشاء مقر إدارى للعاملين بمنطقة البحر الأحمر.



زيارة مهندسي جمعية المهندسين الميكانيكيين لمعامل الشئون الفنية

فى إطار إهتمام السيد الأستاذ/ سعيد مصطفى كامل رئيس مجلس الإدارة بتوثيق الروابط والعلاقات مع الجهات الخارجية إستقبل مركز بحوث مصر للبترول «مهندسى جمعية المهندسين الميكانيكيين» حيث تم تعريفهم بخواص الزيوت والشحوم وزيوت المحركات والتروس والفرامل ووسائل نقل الحركة وطرق التخزين والتداول كما تضمنت هذه الزيارة زيارة «المعامل التحليلية/ البحوث التحليلية/ الأداء» للتعرف على الأجهزة الحديثة فى مجالات التحليل المعملية والأدائية وأجهزة القياسات. وفى ختام هذه الزيارة أبدى السادة الضيوف إعجابهم بما شاهدوه من تطبيق وإستخدام أحدث وسائل التكنولوجيا العالمية فى مجال التحاليل المعملية والقياسات والإختبارات للمنتجات البترولية المختلفة.



إنشاء معمل إختبار وإصلاح الكروت الإلكترونية

- تم إنشاء معمل إختبار وإصلاح الكروت الإلكترونية وذلك بعد الحاجة الملحة لوجود مثل هذا المعمل لإختبار وتشخيص أعطال الكروت الإلكترونية والعمل على إصلاحها داخل الشركة ما يوفر الوقت والمال.
- كما تم تزويد المعمل بجهاز إختبار الكابلات الإلكترونية مثل كابلات شبكات الإنترنت والتليفونات والطابعات.



صورة ومعلومة

مركز قياس الأداء وقياس تركيز الملوثات في عادم السيارات أكبر مركز بحثي لإجراء إختبارات قياس الأداء وقياس تركيز الملوثات في عادم المركبات وهو الأول من نوعه في الشرق الأوسط ويعتبر من المراكز المعدودة على مستوى العالم. ويهدف معمل الأداء إلى:

- ١- قياس عادم المركبات الثقيلة والمتوسطة والتي تعمل بالديزل والغاز الطبيعي.
- ٢- تحسين دقة القياسات الخاصة بمصادر التلوث في منطقة القاهرة الكبرى.
- ٣- تحديد فوائد استخدام الأساليب المختلفة للحد من إنبعاثات عادم المركبات والعمل على تحديد مواصفات جديدة للعادم.



معمل الميكروبيولوجي

- تم تجهيز معمل ميكروبيولوجي بإدارة أبحاث الوقود بقطاع البحوث التحليلية ومتابعة الإنتاج بمركز بحوث غمرة وذلك لفحص العدد الميكروبي بوقود النفايات تحقيقا لمتطلبات المنظمة الدولية للطيران المدني «IATA».
- وكذلك الكشف الدوري للمنتجات الكيماوية المتعلقة بالاستخدام الأدمى «المنظفات المنزلية».
- وكذلك الكشف عن العدد البكتيري لزيت القطع.

بحوث الوقود الحيوي

نجح فريق العمل البحثي بإدارة أبحاث الوقود بمركز بحوث شركة مصر للبترول في استخدام وحدة نصف صناعي لإنتاج وقود حيوي «Biodiesel» خالي تماما من الجلسرين من زيوت الطعام المستعملة وقد أثبت الناتج كفاءة عالية من الناحية الأدائية بنسب ٥٪، ١٠٪، ٢٠٪.

من أجل ترويج منتجاتنا من الزيوت والكيماويات وتحقيق أعلى نسبة مبيعات للشركة وخت رعاية السيد الأستاذ/ سعيد مصطفى كامل رئيس مجلس الإدارة

تم إقامة العديد من المعارض بشركات البترول الشقيقة خلال العام المالي السابق بكل من شركة القاهرة لتكرير البترول والهيئة المصرية العامة للبترول والشركة القابضة للغازات الطبيعية «إيجاس» وشركة الغازات البترولية وشركة أنابيب البترول وشركة جاسكو وشركة بترول خليج السويس «جابكو» كما أقيم معرض مؤسسه الأهرام الصحفية. وحققت هذه المعارض مبيعات بإجمالي مبلغ ٥١٨٢٦٢ جنيه.



التمويل والتوزيع أهداف طموحة وعمل دءوب

● تعد شركة مصر للبتترول من أكبر شركات تسويق المنتجات البترولية في مصر والشرق الأوسط بما تملكه من طاقات مادية وبشرية هائلة فهي تضم:-

ثلاث عشر مستودعاً تغطي كل شبر من أرض مصرنا الحبيبة وتنقسم هذه المستودعات إلى:

مستودعات رئيسية (مسطرد - المكس - السويس - طنطا)

مستودعات إقليمية (بورسعيد - شاوه - أسيوط - سوهاج - أسوان)

مستودعات خاصة (الغردقة - الأقصر - توشكى - سملا)

وهذه المستودعات بها عدد (١٢١) صهريج ذات سعات تخزينية مختلفة حيث يصل إجمالي السعات التخزينية بها إلى (٣٢٨٩٨٨طن) لجميع المنتجات منها:-

عدد (٣٩) صهريج للسولار بسعة إجمالية ١٠٥١٤٨ طن

عدد (٣٦) صهريج للبنزين بأنواعه بسعة إجمالية ٤٥١٧٩ طن

عدد (١٦) صهريج لوقود النفاثات بسعة إجمالية ٨٥٠٦٨ طن

عدد (١٤) صهريج للمازوت بسعة إجمالية ٦١٢١٠ طن

بالإضافة إلى (١٦) صهريج لمنتجات الكيروسين وبنزين الطيران والسولار المخصوص والسولار البحري بعسة إجمالية ٣٢٣٨٣ طن.

ويعد قطاع التوزيع والتمويل من أهم قطاعات الشركة على الإطلاق فهو المسئول عن تأمين مستودعات الشركة بالمنتجات عن طريق التنسيق المستمر مع غرفة العمليات بهيئة البترول وبالتالي تلبية إحتياجات جميع المناطق من هذه المنتجات مع مراعاة الدوائر الاقتصادية في عمليات الشحن لتحقيق أكبر عائد للشركة وبأقل تكاليف طبقاً للسياسة المدروسة التي يسير عليها القطاع مع الأخذ في الإعتبار الظروف التسويقية والتمويلية والحالات الطارئة.

● وقد كان للتنسيق المستمر مع هيئة البترول أكبر الأثر في زيادة إستلامات الشركة من المنتجات وكذا زيادة مبيعات الشركة وتحقيق الأهداف المرجوه من عمليات التسويق فعلى سبيل المثال تم إستلام ١٠٤٩٨٦٥ طن وقود نفاثات وتم إستلام ٣٦٦٤٣٤٤ طن سولار وتم إستلام ٢٢٨٣٥٠٠ طن بنزين بأنواعه خلال العام المالي ٢٠١٢/٢٠١٣ ساهمت في زيادة إيرادات الشركة.

● قيام القطاع بالمتابعة المستمرة مع هيئة البترول ومصروفات النقل بالشركة لإسترداد نولون نقل المشحونات من المستودعات الرئيسية إلى المستودعات الإقليمية والخاصة حيث تم إسترداد مبلغ ٢٨٢٣٢٢٩٧ جنيه في الفترة من يوليو ٢٠١٢ وحتى يونيو ٢٠١٣. كما تم إسترداد مبلغ ١٣٤٣٨٦٥٤٧ جنيه كلفة نقل وتخزين موحده خلال الفترة من يوليو ٢٠١٢ وحتى يونيو ٢٠١٣ بزيادة قدرها ٢٠٠٧٣٩٤٣ جنيه بنسبة ١٨٪.

وتقوم إدارة التوزيع بالقطاع بالعمل على مدار ٣٦٥ يوم في السنة دون إنقطاع مع عمل ورديات أيام العطلات الرسمية والأجازات الأسبوعية لمراقبة عمليات التوزيع والتواصل المستمر مع جميع مستودعات الشركة والمناطق والتنسيق المستمر مع هيئة البترول.

كما تقوم إدارة التمويل بالآتي:-

١- توفير أنواع الإضافات المختلفة اللازمة لإنتاج مختلف أنواع الزيوت الخاصة بشركة مصر للبتترول والتي تغطي إحتياجات السوق المحلي وتوفير إمكانية للتصدير.

٢- توفير الأصناف المعبأة من زيوت وشحوم وغيرها المطلوبة لتغطية إحتياجات كافة معدات الأفرع الرئيسية للقوات المسلحة المصرية.

٣- توفير الأصناف المعبأة من زيوت وشحوم وغيرها اللازمة لتشغيل الأجهزة والآلات والمعدات الخاصة بقطاعات الدولة مثل هيئة النقل العام وهيئة سكك حديد مصر ومحطات توليد الكهرباء ومعدات الشحن والتفريغ بالموانئ المصرية ومصانع الأسمدة ومصانع الحديد والصلب ومجمع الألمنيوم وشركات البترول العاملة في مجال الحفر والإستكشاف وغيرها.

٤- توفير كميات وأنواع الزيوت الأساسية المحلية والمستوردة والتي تشكل المكون الرئيسي لمختلف أنواع الزيوت التي تنتجها الشركة والتي تغطي الإحتياجات المتنوعة للسوق المحلي وتوفر أيضاً إمكانية التصدير.

هذا وسيظل قطاع التمويل و التوزيع في خدمة شركتنا العريقة لكي تبقى دائماً رائدة لشركات التسويق بمصرنا الحبيبة.

منار مصر للبترول فخر لقطاع البترول

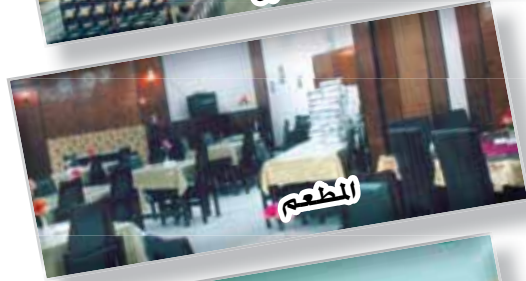
من أقدام وأعرق المؤسسات التدريبية في مصر والشرق الأوسط وهذه الجفة المتخصصة بتنمية مهارات الثروة البشرية التي يمتلكها قطاع البترول



غرفة الكمبيوتر



الصالون



المنعم



غرفة الإقامة



الاستراحة



مسجد المنار

من إنجازات الإدارة العامة لتنمية الموارد البشرية لهذا العام

● **التدريب المركزي:** ويختص بتنفيذ الإحتياجات التدريبية

على مستوى قطاع البترول .

- وقد تم تنفيذ ٢٠٨ دوره وتدريب ٤٧١٣ متدرب من خلال ٧٤

برنامج

- وفي إطار تطوير البرامج تم إضافة ١٣ برنامج جديد بالخطة

ليصبح عدد البرامج ٨٧ برنامج .

- ولأول مرة يتم تحميل المادة العلمية للدارسين على cd .

- إضافة معمل كمبيوتر جديد لتنفيذ برنامج IC3 والذي يمنح

الدارسين شهادة معتمدة عالمياً .

- تزويد كل القاعات بشاشات lcd .

- بدء تنفيذ برامج اللغات بالإعتماد على كفاءات أبناء المنار

● **التدريب اللامركزي:** ويختص بتنفيذ الإحتياجات التدريبية

للعاملين بالشركة .

- وقد تم تنفيذ ٨٥ دوره وتدريب ١٢٢٥ متدرب خلال الخطة

وفي إطار تطوير البرامج تم إضافة ٤١ برنامج بالخطة الجديدة

بالإضافة إلى التدريب بمواقع العمل وعمل ندوات فنية للزيوت

لكبار العملاء .

- تم إفتتاح قاعة جديدة للتدريب .

● **معامل اللغات:** تم تنفيذ ٨٣ دورة وتدريب ١٣٣١ متدرب خلال

الخطة

● **إقامة الدارسين:** أصبح المنار يحقق عائد إقتصادي للشركة

من التدريب بما يمتلكه من كوادر قادرة على الإدارة ومزودة بكافة

الوسائل لإجّاح ذلك .

● يضم مبنى الإقامة عدد ٢٥ غرفة بها ٥٥ سرير مجهزة

بكافة الإمكانات بمستوى فندقى عالى .

● قد تم تحديث الصالونات وقاعة الطعام الملحقه به .

● تطوير مظلات الحديقة الملحقه بمبنى الإقامة

● تجهيز صالونات الإنتظار بالتدريب المركزى وتزويد المكان

بكميات هواء

● تم إنشاء مسجد جديد بالمنار .

Get High performance
With our Engine Oil



زيوت فائقة الجودة



For More Info. Please Visit Our Web Site
WWW.misrpetroleum.Com.eg



شايينى

إسبراي لتلميع كافة الجلود و
تابلوهات السيارات .

مطر جارد

وسائل لرفع كفاءة التبريد وحماية
الرادياتير من التآكل و الصدأ .



For More Info. Please Visit Our Web Site
WWW.misrpetroleum.Com.eg

الريشة التنقية

عوده المدارس

بريشة
حسام جمعه
وزارة النشر والإعلان العام بالبحر

همتكم معايا يا عسني ...
اديني طيت مصاريف المدرسه
الاطاني بتاع الواد الصغير
مافضلش الا مصاريف الجامعه
الامريكيه بتاعه البنه الكبيره



لا يا حبيبي متجيش سمك النهارده
على الفدا .. هات معاك جهاز و فشه
و كام رخيص حواشي ..
اصل المدرس الخصوصي بتاع حماده
ابنك طالبهم على الفدا



ايوا عديت على المدرس
الخصوصي و ادبتته مرتبي و مرتبك
و من بكره هفروح كلنا تقعد عنده
و هو بقايدنا المصرون



حاسب من الازان و حاسب لها
حاسب علي رقابيك من حباها
راح تنتهي و لابد راح تنتهي
مش انتهت أزان من قبلها؟

عجبي !!!

من ربايعات استاذي جاهين



أجهزة الإنذار

السلامة هي أن تكون آمناً في بيتك وعملك ومنتزهك ووسائل تنقلك. ولتحقيق ذلك كله يجب أن يكون لديك الحد الأدنى من الوعي الوقائي لوسائل الأمن والسلامة ومنها:
الإنذار كأهم إجراءات السلامة حتى يرسخ في ذهن الجميع بأن قيراط وقاية خير من فدان علاج وبذلك يكون لدى المجتمع الوعي الوقائي للحد من تكرار وقوع الحوادث بإذن الله تعالى.

تعريف الإنذار والغرض من أنظمة الإنذار وكشف الحريق

هو إعلام كل العاملين بالمنشأة بواسطة وسائل الإنذار المختلفة بوجود خطر لإنقاذ حياتهم وممتلكاتهم بالمنشأة من خلال إتخاذ التدابير اللازمة. والغرض الرئيسي من هذه الأنظمة هو



سرعة الإستجابة إلى الحريق ثم تحويل هذه الإستجابة المبكرة إلى إشارة سمعية مرئية لتنبيه فرد أو مجموعة الأفراد الموجودة في المبنى أو المكان أو مركز الإغاثة أو الأطفاء أن هناك حريق في مراحله المبكرة ويعتبر الإنسان أعظم كاشف حريق على وجه الأرض لما حباه الله من حواس السمع - الشم

٢ - كواشف الدخان (نواجح الاحتراق المرئية) وكواشف الحرارة والكواشف الضوئية. وتقوم أجهزة الإنذار بتوفير خدمات أخرى متعددة علاوة على وظيفتها الأصلية يمكن تلخيصها فيما يلي:
- إيقاف أنظمة التهوية زو التسخين وتكييف الهواء للتحكم في الدخان.
- قفل أبواب الحريق.
- إعادة المصاعد إلى الدور الأرضي تلقائياً.
- تشغيل نظام الإطفاء
- إبلاغ مركز الإطفاء
م/ محمود عبد اللطيف
مدير عام السلامة والصحة المهنية وحماية البيئة

- الرؤية بالإضافة إلى العقل. وأنظمة الانذار تتنوع ما بين أنظمة عادية وأنظمة معنوية

أنواع أجهزة الإنذار (أجهزة الكشف عن الحريق)

وهي أجهزة تتحسس للدخان أو الحرارة أو اللهب وتقم بكشف الحريق في بدايته (أي الإنذار بوجود حريق) ليتم مكافحة الحريق وإخلاء الموقع قبل انتشار الحريق. ولتحديد نوع الكشف الصحيح والمطلوب يجب تحديد ومعرفة:
١- نوع الحريق الممكن حدوثه وجغرافية المكان والظروف به ونوع النشاط الذي يمارس في تلك المنطقة ومنها: كواشف الغازات المتأينة (نواجح الاحتراق غير المرئية).

لا تعبث بالأجسام واللفائف الغريبة وقم بإبلاغ الأمن فوراً

اعز الله مصر وأدام علينا نعمة الإستقرار

في ظل الأحداث التي تمر بها البلاد من محاولات مستميتة لزعزعة الأمن والإستقرار داخل ربوع الوطن ومحاولات بعض الخونة إثارة مزید من الفوضى والدمار فقد رأيت أن أحدث إلى اخواني العاملين بشركتنا الحبيبة عن بعض المخاطر التي يمكن تجنبها وتجنب شركتنا مصادر هذه الخطورة ومنها التهديد بالمواد الناسفة وهي تعد من أخطر الأضرار التي نواجهها حالياً لما للمواد الناسفة من قوة تدمير لا تفرق بين الضحايا وغير محدودة الآثار والأضرار مما لها من تأثير سلبي على سيادة الدولة وهيبتها ما يعرقل عجلة التنمية لذا يتم إتخاذ إجراءات إستثنائية خلال تلك الفترات ومنها على سبيل المثال:-



أيمن رجب
مدير عام
مساعد الأمن

الناسفة لجميع المترددين على المنشأة دون إستثناء.
- عدم إستقبال زائرين
- تدريب أفراد الأمن على أعمال التفتيش ضد المواد الناسفة.
- توفير الأدوات والأجهزة اللازمة لضمان النتائج الأمنية لعملية التفتيش ويكون التصرف في الأجسام الغريبة داخل المنشأة في حالة العثور عليها في ثلاث نقاط هامة هي:-

أولاً: التعرف على الجسم الغريب (مظروف - حقيبة - خلفه).
ثانياً: الإنسحاب من المكان فوراً.
ثالثاً: الإخطار الفوري لأمن المنشأة عما تم العثور عليه.

حفظ الله مصر وأدام علينا نعمة
الاستقرار والأمن

- التحكم في عملية دخول وخروج الزائرين بالتنسيق الدقيق لكافة البيانات الأمنية من واقع أوراق رسمية.
- تفتيش الأماكن العامة داخل المنشأة بصفة دورية غير ثابتة التوقيت مثل (دورات المياه - البوفيه - الإستقبال).
- توعية العاملين بعدم حمل أي متعلقات إلى داخل المنشأة دون تفتيش.
- توعية العاملين بعدم التبرع بتوصيل أي متعلقات من الأشخاص المترددين على المنشأة وخاصة إذا لم يسمح له الأمن بالدخول.
- الإبلاغ الفوري عن أي متعلقات أو لفائف ليس لها صاحب دون التعرض لها بأي شكل من الأشكال.
- إتباع تعليمات الأمن بالتفتيش ضد المواد



تعظيم سلام



مصر كانت تسير إلى الجهول على يد جماعة لا تؤمن بالوطن وحدوده وشعبه ودياناته. جماعة لا تؤمن إلا بالدم والخراب والدمار لصالح خدمة مصالحها أولاً ولصالح مخططات ومؤامرات عالية لتدمير الشرق الأوسط كله.

ولكن أراد الله بقوة وعزيمة وإيمان شعبها العظيم التصدي لكل ذلك فخرج الشعب ليفاجئ هذه الجماعة وهذه المؤامرات بثورته العظيمة في ٣٠ يونيو وخروجه الكبير في ٢٦ يوليو ليريك كل قوى الشر والعدوان على مصر.

تعظيم سلام لكل شهداء الشرطة والجيش وأبناء الوطن

الذين ضحوا بأرواحهم فداء لمصر على يد العناصر الإرهابية التي كانت تريد النيل من أمن مصر وإستقرارها.

تعظيم سلام لشعب مصر القوي

الذي أبهر العالم كله على مر العصور وقدموا خيرة أبنائهم دفاعاً عن الوطن.

تعظيم سلام للأزهر الشريف

منارة الإسلام في العالم وعلماؤه الأجلاء الذين علموا العالم معنى سماحة الإسلام. فظل الأزهر حصناً منيعاً ضد دعاة الدين والمتاجرين به من المتأسلمين ووقف الأزهر شامخاً ضد كل محاولات الهدم والترويع التي قام بها عصابات الظلام الإرهابية. وقف الأزهر شامخاً ضد كل محاولات الترويع والحرق للكنائس المصرية. حية لشيوخ الأزهر العظيم الدكتور أحمد الطيب الذي نبجله ونوقره كمصريين.

تعظيم سلام.. للكنائس المصرية

واقباط مصر الوطنيين المخلصين الذين أثبتوا في الحن والشدائد أن الأزهر والكنيسة معا ضد أي محاولة للنيل من أمن وسلامة الوطن الحبيب. عاشت مصر.. أزهرها وكنائسها.. عاشت مصر مسلموها ومسيحيوها.. لتعلم الدنيا معنى حب الوطن والحفاظ عليه فلن تسقط مصر وستظل مصر "مقبرة الغزاة"

بقلم: جوزيف عزت



ماذا حدث للمصريين

منذ فجر التاريخ عرف المصريون بتدينهم الشديد ولم يكونوا في أي يوم من الأيام بحاجة إلى من يزايد على علاقتهم بالاله الواحد وأتسمت الشخصية المصرية بسمات متفردة وبعد الثورة حدث إنحراف لبعض السمات عما كانت عليه ونرى الناس يقولون ليست هذه سمات المصريين- إذن ماذا حدث- دائماً بعد الثورات يحدث لبعض السمات أن تتعري القشرة الجميلة التي تميز الشخصية المصرية وهذا يشبهني بالقشرة الأرضية الصلبة التي يحدث لها بعض التغير نتيجة عوامل التعرية والظروف الجوية- إذن هل من سبيل للخروج مما نحن فيه والعودة سريعاً إلى سماتنا الأصيلة- نعم- وكيف يكون ذلك- إن هذا لا يتأتى إلا بالرجوع إلى مقومات بناء الإنسان المصري الأصيل وكان يجول بخاطرى أنه يا حبيذا لو تم إنشاء وزارة تسمى "وزارة بناء الإنسان المصري" وحتى يتم إنشاء هذه الوزارة علينا أن نبني الإنسان الجديد وذلك بالتمسك ببعض ما ذكر عن طرق بناء الإنسان:

- التمسك بحبل الله المتين والاستعانة به والتوكل عليه.
- التفاؤل بالخير في كل أمرك.
- إتقان مهارة المقارنة بين الأشياء.
- إتقان مهارة الملاحظة "ملكة الملاحظة".
- حسن الخلق وإستعمال اللغة الملائمة.
- التركيز على العناصر الإيجابية في الحياة.
- إتقان مهارة التخيل والتصوير الذهني.
- إتقان مهارة الإبتكار والخروج عن المألوف.
- الإستفادة من نقل الخبرة من موقف إلى آخر.
- إتقان مهارة الحوار وأدابه.
- تنمية المعرفة عن طريق القراءة والكتابة.
- إجتناب الأخطاء السلوكية مع غيرك.
- لا تجعل المشاكل تسيطر عليك.
- إستعمال الدعابة وروح النكتة في وقتها.
- ممارسة التمارين الرياضية.

بقلم: د.محمد صبح

محدث واهي عليا



ما حدث في ايامنا الماضية وحتى الآن من تعكير لصفو المجتمع بسبب محاولات القوى الارهابية التي تحاول تفكيك الشعب المصري بنشر الفوضى وإغتيال لأشخاص لا ذنب لها من مدنيين وأشخاص تخدم الوطن من افراد الجيش والشرطة. أعطى برهان واضح لكل من يناصرهم بأنهم ليسوا على حق حيث انهم يسعون إلى سلطة فقط ليس لإسلامية ولا شرعية، ومن هم حتى يكونوا أوصياء علينا لتطبيق الشريعة الاسلامية. أقول لكل فرد من أفراد القوى الارهابية أو من يناصرهم انت الآن لا تناصر فكر تطبيق الشريعة ولكنك تناصر فكر وضع شخص في الحكم- وتذكر تنازل الامام الحسن بن علي بن ابي طالب عن الحكم لدرء الفتنة بين المسلمين وارجع لسيدنا رسول الله صلي الله عليه وسلم في حديثه الشريف "إني لست أخشى عليكم أن تشركوا بعدي ولكني أخشى عليكم الدنيا أن تنافسوا فيها وتمتلتوا فتهلكوا كما هلك من كان قبلكم" هذا الحديث يظهر أن رسول الله لا يخاف علينا أن نكفر أو نضل من بعده لأن الله حافظ دينه وأقول لكل القوى الارهابية دعى شعار الخوف على دين الله وشعار مصر إسلامية إسلامية وارتكونا وشأننا فلنا الله.

بقلم: محمد طه



قراصنة الإنترنت وخذاع المستخدمين

قامت شركة MMLWAREBYTES بكشف برامج حديثة خبيثة يستخدمها قراصنة الإنترنت للتسلل إلى أجهزة كمبيوتر المستخدمين الذين يصحبوا ضحايا. حيث إن هؤلاء القراصنة يقوموا بإظهار رسائل لهم تخبرهم بأنهم إحدى الوكالات الأمنية التي ينتحلوا إسمها مثل وكالة المخابرات المركزية أو مكتب التحقيقات الفيدرالي وتطالبهم بغرامة مالية خرقهم للقانون لدخولهم بطريقة غير شرعية علي مواقع إباحية معينة.

خسائر الهجمات الإلكترونية

قامت إحدى الشركات العالمية المتخصصة في مجال الأمن الإلكتروني بإعداد تقرير يشير إلي أن الاقتصاد العالمي يتكبد سنوياً خسائر فادحة لا تقل عن ٣٠٠ مليار دولار ولا يزيد عن تريليون دولار. وذلك بسبب الهجمات الإلكترونية. وقد اعترفت بذلك شركة مكافي . وأيضاً مركز الدراسات الاستراتيجية والدولية. ولكنهما وجدا أنه من الصعب تقدير قيمة دقيقة للخسائر السنوية الناتجة عن هذه الهجمات.

قلم يكشف الأخطاء الإملائية

قام مخترعان ألمانيان بإبتكار قلماً رقمياً به جهاز إستشعار يتعرف علي حركات الكتابة ويحدد شكل الكلمات التي تكتب. وعند وجود أي أخطاء إملائية خلال الكتابة اليدوية علي الورق يقوم هذا القلم بالإهتزاز منبهاً بوجود خطأ.



لغة الإشارة للكمبيوتر والموبايل

قامت شركة TECHNABLING الاسكتلاندية بتطوير نظام حديث لأجهزة الكمبيوتر المحمولة والهواتف المحمولة والأجهزة اللوحية يمكنه القيام بترجمة للغة الإشارة. وبذلك يتم مساعدة الصم والبكم علي التواصل بسهولة مع أصدقائهم وزملائهم وعملائهم ويسمي هذا النظام PSLT. حيث إنه يعتبر مترجماً محمولاً للغة الإشارة.



أصغر جهاز كمبيوتر

وقدم إنتاج هذا الجهاز بثلاثة موديلات Core i5, core i7, server. ومن مزايا هذا الجهاز سهولة فتحه من الأنسفل لتعديل الـ RAM. كما أنه يدعم كل من خدمتي الواي فاي والبلوتوث. ويحتوي الجهاز علي ذاكرة Ram DDR3 4 G.B, وهي قابلة للزيادة حتي 16 G B, وأيضاً يحتوي Processor intel . Hard Disk 500 G . أو 1 Tera . أما الجهاز SERVER فهو يحتوي علي ٢ هارد ديسك كل منهما بسعة ١ تيرا بايت.

قامت شركة أبل العالمية بإنتاج جهاز كمبيوتر حديث يسمي ماك ميني. ويتميز هذا الجهاز بأنه صغير الحجم وخفيف الوزن وكبير الإمكانيات وقليل التكلفة. وبذلك فإنه قد قام بحل معادلة صعبة.. فهل تصدق أن هذا الجهاز علي شكل مربع مغطي بالألومنيوم طول ضلعه ١٠ سم. تقريباً وارتفاعه ٣,٥ سم تقريباً. وهو يزن أقل من كيلو وربع كيلو جرام. ولتشغيل هذا الجهاز تقوم بتوصيله بشاشة كمبيوتر ولوحة مفاتيح وماوس.

لبيك اللهم لبيك .. لبيك لا شريك لك لبيك

٢- الوقوف بعرفة.
٣- طواف الإفاضة.

٤- السعي بين الصفا والمروة.

أما واجبات الحج:

١- يكون الإحرام من الميقات المعتبر شرعاً

٢- الوقوف بعرفة إلى الغروب.

٣- المبيت بمزدلفة ليلة النحر ويجوز الدفع إلى منى في آخر الليل للضعفة من النساء والصبيان من يشق عليهم زحام الناس وذلك ليرموا الجمرات قبل وصول الناس.

٤- المبيت بمنى ليالي أيام التشريق.

٥- رمي الجمار - جمرة العقبة يوم العيد والجمرات في ثلاث أيام التشريق

٦- الحلق والتقصير، حيث دعا رسول الله صلي الله عليه وسلم للمحلقين ثلاثاً وللمقصرين مرة.

٧- طواف الوداع

سنن الحج: كل شيء عدا الأركان والواجبات مثل طواف القدوم وأشياء أخرى.. والآن قد إستعرضنا بإختصار شرح الركن الخامس من أركان الإسلام وهو الحج، وأطلب من كل شخص سوف يذهب لأداء هذا الفرض أن يدعوا لنا جميعاً أن نلحق به علي خير.

ما هذا النداء، ما أجمله. وأنت تردده بصوت عالٍ تلي نداء ربك لك وتقول له لبيك قد لبيت وأطعت نداءك يا رب.. حين أمر الله نبي الله إبراهيم وقال له أذن في الناس بالحج.. قال له هذا الأمر وما كان هناك ناس.. فليبي نبي الله النداء وأذن

فسمع كل ما في الأرض النداء، ومن هذا الوقت

وحتى الآن وإلى يوم القيامة لن يخلوا بيت

الله الحرام من الحجيج.. انظر إلي بيت الله

في كل وقت علي شاشة التلفاز جده

يطوف حوله الناس في كل وقت، في

الفجر والنهار والليل ووقت السحر وفي

كل وقت. والاحتفال الأكبر والأعم هو

وقت الحج الذي هو خامس ركن من أركان

ديننا الحنيف «حج البيت لمن إستطاع إليه

سبيلاً» ولكي ننفذ وتليبي نداء ربنا لهذا

الركن يجب أن نعرف أركان الحج وواجباته

وسننه.

أما أركان الحج فهي أربعة أركان عند جمهور أهل

العلم وهي:

١- الإحرام وهو نية الدخول في مناسك الحج في زمان محدد وهو وقت الحج ومكان محدد المكان الذي يبدأ عنده الإحرام حسب المكان الذي تسافر منه.



مؤذن الرسول

سيدنا بلال بن رباح رضي الله عنه

بلال أول من أذن بأمر رسولنا الكريم واستمر يؤذن حتى إنتقال رسول الله إلي الرفيق الأعلى وبعد ذلك إستأذن سيدنا بلال سيدنا أبوبكر الصديق في الجهاد في سبيل الله حتى أن يلقي الله. فقال له سيدنا أبوبكر ومن يؤذن لنا؟ فقال بلال وعيناه تفيضان من الدمع: إني لا أؤذن لأحد بعد رسول الله. فقال أبوبكر: بل إبق وأذن لنا يا بلال.

قال بلال: إن كنت قد أعتقتني لأكون لك فليكن ما تريد وإن كنت أعتقتني لله فدعني وما أعتقتني له. قال سيدنا أبوبكر بل أعتقتك لله يا بلال فذهب سيدنا بلال إلي الشام.. وبعد عدة سنين رأي سيدنا بلال سيدنا محمد صلي الله عليه وسلم في منامه وهو يقول: ما هذه الجفوة يا بلال؟ أما أن لك أن تزورنا؟ فإنتبه حزناً من منامه وركب إلي مدينة رسول لله. فأني قبر النبي صلي الله عليه وسلم وجعل يبكي عنده. فأقبل الحسن والحسين فجعل يقبلهما ويضمهما إليه فقلا له: نشتهي أن تؤذن في السحر.. فسمع كلام الحسن والحسين وعلا سطح المسجد، فلما قال الله أكبر الله أكبر.. إرجت المدينة فلما قال: أشهد أن لا إله إلا الله زادت رجتها.. فلما قال: أشهد أن محمد رسول الله خرجت النساء من خدورهن حتى ظن الناس أن رسول الله بعث من جديد.

فما رؤي يوم أكثر حزناً علي المدينة بعد إنتقال النبي صلي الله عليه وسلم مثل هذا اليوم وعند إنتقال سيدنا بلال إلي الرفيق الأعلى كانت زوجته تبكي بجواره فيقول: «لا تبكي.. غداً لنا لقاء مع الأحبة محمدًا وصحبه»

اللهم احشرتنا في زمرة الصالحين.. آمين.

حديث شريف

عن ابن عباس رضي الله عنهما.. أن النبي صلي الله عليه وسلم لقي ركباً بالروحاء فقال «من القوم» قالوا: المسلمون. قالوا: من أنت؟ قال: «رسول الله» فرفعت امرأة صبيلاً. فقالت: لهذا حج؟ قال: «نعم ولك أجر» رواه مسلم.

دعاء

ربي إني ظلمت نفسي ظلماً كثيراً.. ربي قد فعلت الذنوب فسترني واستغفرتك فغفرت لي وطلبت منك فأعطيت لي فأمن علي فيما بقي من عمري. وتم إحسانك إلي فيما بقي من عمري بأعظم وأتم وأكمل وأحسن ما أحسنت إلي فيما مضى منه برحمتك يا أرحم الراحمين وصلي الله علي سيدنا محمد وآله وسلم.

سئل حكيم

لماذا خلقت حواء من ضلع آدم ولم تخلق من مكان آخر فأجاب:

لم تخلق حواء من رأس آدم لتأسسه ولم تخلق من قدمه لتكون جارية له. بل خلقت من ضلعه لتكون بجانبه ومن تحت كتفه لتكون بحمايته ومن جهة قلبه لتكون محبوبته.

الوقاية خير من العلاج

مرض القولون العصبي

يصيب نسبة كبيرة من المصريين بسبب نوعيات الطعام التي يدخل في مكوناتها بكثرة التوابل والمواد الحرفية .

وأصحاب الشكوى عادة من البالغين ومتوسطى العمر ومن يشعرون عادة بالقلق أو الشد العصبي ويزداد في السيدات عن الرجال بنسبة ٣:١

أعراض هذا المرض

تظهر وتختفي على شكل حاد أو مزمن في الجهتين اليمنى واليسرى أعلى وأسفل البطن وقد يصل الألم إلى أسفل الظهر أو الإمساك والإسهال مع وجود مخاط في البراز الذي يتكرر على شكل كميات صغيرة في الصباح ويشعر أيضاً بميل للقيء وحموضة وألم بالصدر وإرهاق وبرودة باليدين .

التشخيص والعلاج

بالكشف على المريض يتم تشخيص القولون العصبي بسهولة عن طريق معرفة التاريخ المرضي له وشكواه من الأعراض السابقة ويبدأ العلاج حسب نوع الشكوى فعلى سبيل المثال في حالة الإمساك أو الإسهال يتم العلاج عن طريق الأدوية التي تنظم حركة القولون أما التقلصات فتعالج باستخدام المضادات المناسبة لها والمهدئات أما في حالات الإكتئاب فلا مانع من تناول الأدوية التي تساعد في علاجه .

تحذير

في حالة إذا صاحب الأعراض السابقة فقدان الشهية أو الوزن ووجود دم بالبراز وتغيير في لونه في وقت قصير لأن هذه الأعراض تدفع للشك في الإصابة بورم في القولون والفيصل في ذلك عند اللجوء إلى الطبيب وعمل أشعة بالصيغة تؤكد أو تنفي هذا الشك . وإذا وجدت أورام بالفعل يتم التدخل الجراحي لإزالتها .

اللحوم في عيد الأضحي

والخضار، حيث تساعد على الوقاية من بعض الأمراض مثل عسر الهضم والإنتفاخ.
٣- للبقودونس فائدة عظيمة في منع إمتصاص الدهون ويسهل مرور الفضلات مع تباعد جزئياتها داخل الأمعاء.
٤- ينصح بتناول الخيار لأنه ملين يخلص الجسم من السموم، بالإضافة إلى أنه يقى من النقرس.
٥- يراعى عند شئى اللحم عدم وصوله إلى درجة عالية من قتامة اللون لما لها من تأثير سئ على الهضم.

٦- يراعى تقليل سمك شرائح اللحم عند شويها لسرعة النضج وتقليل تكوين مركبات ضارة نتيجة طول مدة الشوى.
٧- يجب عدم البدء في الشوى إلا بعد أن يصبح الفحم أقل إشتعالاً لتقليل تأثير شدة حرارته على اللحوم، مع وضع اللحوم على مستوى مرتفع من الفحم قدر الإمكان وتقليبها مرة كل دقيقة لتقليل تعرضها للحرارة الشديدة.
٨- سلطة الزبادى لها دور مهم في تحسين عملية الهضم لإحتواء الزبادى على خمائر مهضمة.



٥- الإصابة بمرض النقرس وتكون حصاوى فى الكلى وحدوث أمراض الحساسية.

كيفية التعامل الصحيح مع اللحوم؟

١- يجب عدم التركيز على أكل اللحوم طوال أيام عيد الأضحي، حيث ينصح بضرورة الراحة من أكل اللحوم أثناء أيام عيد الأضحي بتناول وجبة أو وجبتين من الأسماك.
٢- الإكثار من أكل الوجبات المحتوية على ألياف بنسبة كبيرة مثل الحبوب الكاملة

تعتبر مناسبة عيد الأضحي فرصة لتناول أنواع مختلفة من اللحوم وطهيها بطرق مختلفة عن باقى أيام السنة ويعتبر لحم الضأن من أكثر الأنواع شيوفاً تناولها فى العيد.

وقد كان يعتقد قديماً بأن لحم الضأن أكثر أنواع اللحوم صعوبة فى الهضم، ولكن أثبتت الدراسات الحديثة خطأ هذا التصور، حيث يتميز لحم الضأن بسهولة نزع الدهن عنه وبالتالي سهولة الهضم.

أضرار الإسراف فى تناول اللحوم:

١- الإسراف فى تناول اللحوم له تأثير ضار على الغدة الدرقية حيث يؤدى إلى زيادة الإفراز لهرمونات الغدة والذي يؤدى إلى الأرق وزيادة ضربات القلب ومشاكل أخرى.
٢- الإعتماد على أكل اللحوم وبكثرة يصيب الإنسان بالإعياء المتزايد ونزيف اللثة وضمور جذور الأسنان.
٣- يؤدى أكل اللحوم بكثرة إلى ارتفاع دهون الدم مما يؤثر على الشرايين.
٤- زيادة تكوين حصوات المرارة وتضخم البروستاتا من أكثر الأمراض التي تصيب النثرون فى تناول اللحوم.

إهتمي بأسنان طفلك

- ينصح أطباء الأسنان الأهل بالأمور التالية:
البدء بتنظيف فم الطفل ولثته بعد عدة أيام من ولادته وذلك باستخدام قطعة قماش نظيفة مبللة بالماء لإزالة بقايا الحليب الذي قد يتخمر في الفم.
- بعد بلوغ الطفل العامين يجب تنظيف الأسنان بالفرشاة ومعجون الأسنان. إذ توضع على الفرشاة كمية صغيرة جداً من المعجون بحجم حبة البازلاء وتفرش الأسنان ثم يبصق الطفل المعجون. ويجب الحرص على عدم بلعه.
- حال بزوغ عدة أسنان في فم الطفل يجب تنظيف أسنان الطفل باستخدام الخيط الطبي مرة واحدة في اليوم. وذلك لإزالة بقايا الطعام الذي يتجمع بين الأسنان ولا تستطيع الفرشاة الوصول إليها وإزالتها.
- يستمر الأهل في تفرش أسنان أطفالهم حتى يصبح الطفل قادراً على التفرش لوحده وبصق المعجون وعادة ما يكون هذا على عمر الرابعة. ومع ذلك يجب مراقبة الطفل أثناء التفرش للتأكد من بصقه المعجون وعدم بلعه.



فوائد الموز

- لا تقف فوائد الموز عند جمال طعمه كفاكهة يعشقها الكبير قبل الصغير فمن فوائده إنه يقوى الجهاز المناعي للجسم ويحافظ على الجهاز العصبي والبشرة ويخفض ضغط الدم المرتفع. وذلك لإحتوائه على فيتامين ب ٦ الذي يمد الجسم بالطاقة وهذا ما يجعل لاعبي التنس يتناولوا الموز بين الأشواط.
- بالإضافة إلى ذلك يعتبر الموز مصدراً مفيداً لحمض الفوليك والبوتاسيوم والأملاح المعدنية.
- كذلك فإن موزتين تعادل كأس حليب يعنى ختوى على نسبة عالية من الكالسيوم لذلك إذا كان طفلك لا يشرب الحليب حاولي أن تعوضيه بإعطائه الموز ومشتقات الحليب.
- ويذكر أن الموز مفيد في فطام الأطفال الرضع من سن ٤ - ٦ شهور. ويمكن تقديمه للطفل في صورة مهروسة جيداً. وفي سن ٩ شهور يمكن تقديمه للطفل في صورة شرائح حيث يسهل مضغه.
- فأن الموز ينمي الفكر والذكاء وينشط الذهن والذاكرة فيجب على الأمهات أن يحرصن على تناول أولادهن الموز خلال أوقات الإستذكار. كما أن الموز يمد الجسم بالطاقة لما يحتويه من المواد الكربوهيدراتية إلى جانب الدهون والبروتين.
- فننصح الأمهات الحوامل والمرضعات بالحرص على تناول الموز وكذلك الأطفال لأنه سهل الهضم وضروري لنمو الأطفال كما أن محتواه من الكالسيوم والفوسفور يقوى العظام والأسنان والأظافر. ويعالج الروماتيزم والتهاب الأعصاب.
- أما الذين يعانون من البدانة، أو الحصوات المرارية أو أمراض الكبد وكذلك مرضى السكر فينصح بضرورة عدم الإكثار من تناول الموز خصوصاً من يعانون الحساسية منه.

إعداد / هبة انس - سارة حسام

الألوان والحالة النفسية

- للألوان تأثير نفسي ينعكس على الإستجابة العضوية وتؤثر بدورها على الوظائف الحيوية حيث تقوم بتنشيط العمليات العاطفية والحسية عند الإنسان مثل :
● زيادة الشهية (مع اللون الأحمر القاتم أو البرتقالي).
● سرعة دقات القلب (مع اللون الأحمر).
● اللون الأصفر الفاخ يعطى إحساساً بالمرح والشعور بالإبتهاج والتفاؤل لذلك يستخدم في التصميم الداخلى للمنزل فى البهو والمدخل.
● اللون الأزرق يشعر بالسكون والهدوء والحب.
● اللون الأخضر يعطى إحساساً بالظل والراحة وهو من الألوان المريحة للنظر والأعصاب ينصح باستخدامه فى صالات الطعام.
● اللون الأبيض من الألوان الأكثر سطوعاً وهو لون نقى ويرتبط بالإضاءة والنقاء وهو لون يجلب الراحة والسلام وله دلالات ومفاهيم عديدة له صلة بالمستشفيات.
● اللون البنفسجى وهو من الألوان الخادعة له تأثير نفسى يوحى بالفرح والحساسية ويعجب به الصغار ويتم إستخدامه بنجاح فى غرف الأطفال والفتيان وفى ساحات اللعب وفى المقابل قد يكون مصدراً للكآبة بالنسبة لكبار السن.
● لذلك ينصح بإختيار الألوان المناسبة لطبيعتك ولراحتك النفسية.



المقادير:

- ٢ كيلو ريش ضأن مخليه
- ١/٢ كوب عصير عنب
- ملعقة كبيرة زيت ذرة
- بصلة مفرومة
- قطعة زبد صغيرة
- ورق لاورو - ملح - فلفل - بهارات

الطريقة:

- ١- يتبل اللحم بالملح والفلفل والبهارات وعصير البصلة ثم يوضع فى طاسة مع قطعة الزبد ويقلب على الجهتين حتى يتورد ويتروك لينضج.
- ٢- يضاف قليل جداً من الماء من الحين لأخر حتى تنضج الريش.
- ٣- يضاف عصير العنب فى آخر مرحلة من النضج. ويترك على نار هادئة مع إحكام الغطاء حتى يتشرب العصير كله.
- ٤- تقدم ريش اللحم الناضجة. وحولها خضروات الموسم سوتيه وتجمّل بأفقر البقدونس الخضراء.

تكريم فريق الكرة الطائرة بمنطقة الإسكندرية



أقامت إدارة النشاط الرياضى بمنطقة الإسكندرية حفل تكريم لفريق الكرة الطائرة والحاصل على المركز الأول فى تصفيات دورى الشركات. منطقة غرب الدلتا. وصعوده لتمثيل الشركة فى بطولة الجمهورية للشركات هذا العام.. حضر الحفل السيد المهندس مدير عام منطقة الإسكندرية وقام بتسليمهم شهادات تقدير.

أكاديمية نادي إنبي لكرة القدم

بملاعب نادي القطامية «بتروسبورت» بالتجمع الخامس أنشأ مدرسة لتعليم أسس كرة القدم وفق الأنظمة الحديثة المتبعة فى كرة القدم ويتم القبول فى الأكاديمية من سن ٥ سنوات وحتى سن ١٥ سنة. وهى المراحل السنوية التى يمكن تأهيلها لممارسة كرة القدم حتى يخرج منهم كوادر شبابية لتلتحق بالأكاديمية الكبرى. وتساهم فى بناء منتخب قوى يشرف كل الدول العربية أمام المنتخبات الأجنبية.

منتخبنا فى كأس العالم

تأهل منتخبنا الوطنى لكرة السلة إلى نهائيات البطولة الأفريقية بعد فوزه على منتخب السنغال والذى بدوره أهل فريقنا إلى دخول كأس العالم بإسبانيا ٢٠١٤. وذلك بعد غياب دام عشرين عاماً وهذا التأهل كان سبباً فى فرحة عارمة بمصر رغم الظروف التى تمر بها البلاد ودعوتنا إلى منتخبنا الوطنى فى هذا المونديال بالتوفيق حتى نظهر بالمظهر اللائق ونحقق لمصر شئ من الفرحة التى حرمت منها فى الفترة الماضية.

كمال الأجسام .. حلم الشباب فى مصر

هناك كثير من الشباب من يريد ممارسة رياضة كمال الأجسام لعدة أسباب. منهم من يريد تعديل شكل جسمه ومنهم من يريد التضخيم ومنهم من يريد مجرد أنه يذهب إلى التمرين كل يوم مثل أصدقائه.. رغم كل هذه الأسباب وأكثر منها إلا أن رياضة كمال الأجسام فى حد ذاتها ذات قيمة عالية ولكن إذا دخلتها بحمل الجد والاجتهاد والصبر ومن بعض الأشياء التى تساعد فى بناء جسم صحى وسليم هو الأكل الصحى والنوم الكافى للجسم وتنظيم الأكل.. وتبدأ هذه الرياضة بممارسة عدة تمارين للمبتدئين تساعد فى تهيئة عضلات الجسم للتمارين الأقوى التى تبني جسم قوى وضخم. وهناك شباب فى مصر لا يأخذون هذه اللعبة بحمل الجد فمنهم من يريد أن يضخم «عضلات الصدر» أو عضلة البياى أو التراى ويهملون تمارين مثل تمارين البطن أو الرجل حتى يلفت النظر إليه فقط.. للأسف شبابنا يأخذون لعبة كمال الأجسام كموضة وليس كرياضة لها أسس وقواعد ولها مسابقات عالمية.

أفضل لاعب أوروبى لعام ٢٠١٣

حاز الفرنسى فرنك ريبيرى لاعب بايرن ميونخ الألمانى لكرة القدم على جائزة أفضل لاعب فى قارة أوروبا للموسم الماضى ٢٠١٢. ٢٠١٣. وتفوق جناح الفريق البافارى الذى خاض موسماً إستثنائياً مع فريقه فى الموسم الماضى. على كل من الأرجنتينى ليونيل ميسى لاعب برشلونة الأسبانى والبرتغالى كريستيانو رونالدو لاعب ريال مدريد. وقد لعب ريبيرى مباراة رائعة أمام الفريق الإنجليزى الكبير ذو الجماهير العريضة حتى فى الدول العربية فريق تشيلسى الإنجليزى وحاز إعجاب الجميع. ولا يخفى على الجميع أن ريبيرى مسلم الديانة وكونه بهذه المكانة فإنه يوضح للدول الغربية أن الإسلام ليس عنصري حتى فى الرياضة. وقد أهدى ريبيرى الجائزة لزوجته الجزائرية.



تهنئة

• السيد المحاسب /
شكري مصطفى المصيلحي
لتكليفه سيادته مديراً عاماً
للشؤون الإدارية



• للسيد الأستاذ /
محيي الدين حسن محمود
لتكليفه سيادته مدير عام
الشؤون القانونية

• للسيد المهندس /
سعيد سليمان عبد الغني
لتكليفه سيادته مدير عام
منطقة وجه بحري



• للسيد المهندس /
سعيد رجب التشار
لتكليفه سيادته مدير
عام الإنتاج والتصنيع

• للسيد المهندس /
محمود عبد اللطيف
لتكليفه سيادته مديراً عاماً
للسلامة والرجعة المهنية
وحماية البيئة



• للسيدة /
إيمان امام
لتكليفه سيادتها مديراً
عاماً لتنمية الموارد البشرية
«المنار»

• للسيد المحاسب /
أسامة علي الدين
رئيس اللجنة النقابية لمنطقة
القناة وإختياره أمين عام مساعد
النقابة العامة للعاملين بالترول
طبقاً لقرار السيد رئيس اتحاد
عمال مصر
رقم ١٣٢ لسنة ٢٠١٣



كما تتقدم أسرة التحرير بالتهنئة إلى
جميع السادة الزملاء الذين تم ترقيتهم

إستشارة قانونية

هل يمكن معاقبة الموظف على تصرفاته خارج نطاق العمل؟



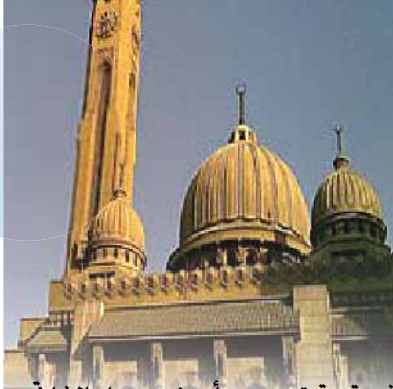
من المقرر قانوناً أن الوظيفة العامة هي تكليف للقائمين بها هدفها تحقيق المصالح العامة للجهة التي يعمل بها الموظف وهو ما اكدته الفقرة «٣» من القانون رقم ٤٧ لسنة ١٩٨٧ من وجوب المحافظة على كرامة الوظيفة طبقاً للعرف السائد وعلى الموظف ان يسلك مسلكاً يتفق والاحترام الواجب لها وهو ما أكدته أيضاً القواعد العامة للائحة جزاءات العاملين بالشركة فقرة ٩ ص ٣٠ ومن هنا

يمكننا القول بمسئولية العامل عن أفعاله التي يرتكبها خارج نطاق العمل اذا كان له علاقة بالعمل أو كان لا يتفق والاحترام الواجب للوظيفة وكرامتها فمثلا قد يرتكب العامل جريمة «نصب/ سرقة/ هتك عرض/ تزوير فبرغم كونها جرائم يعاقب عليها قانون العقوبات الا انها لا تعفى الموظف من المسئولية الإدارية تجاه وظيفته وقد تصل إلى حد الفصل من الوظيفة بحسب الاحوال .

بقلم/محمد عبدالفضيل
مدير عام مساعد التحقيقات

جامع ومعلومة

جامع الفتح



في قرية تسمى أم دنين جاء الفاطحون العرب وتمركزوا هناك وقاموا ببناء مسجد سمي فيما بعد بجامع الفتح كما أصبحت قرية أم دنين ميدانا سمي بميدان رمسيس، وشهد أحداثا عديدة وتعرض هذا المسجد لهدم اجزائه فأعاد الحاكم بأمر الله بناءه في العصر الفاطمي وسمى بجامع المقس، وكان يعرف بجامع باب البحر، وسمى فيما بعد بمسجد أولاد عنان نسبة إلى أخوين من كبار المتصوفين اللذين زاع صيتهما في عهد السلطان المملوكي طومان باي هما محمد وعبدالقادر بن عنان، وقد دفن بالمسجد الاخ الاكبر محمد الذي توفي عن ١٢٠ عاما سنة ٩٢٠هـ. فاصبح المسجد يعرف باسم أولاد عنان.

تم تعرض المسجد للهدم على يد الفرنسيين عام ١٧٩٨ واقاموا مكانة طابية وأطلقوا عليها اسم كامان نسبة لضابط فرنسي كبير. وحديثاً تولت شركة المقاولون العرب إعادة بناء المسجد بصورته الحالية وافتتح في ذكرى الإسراء والمعراج في ٢٢ فبراير عام ١٩٩٠.

وأصبح يحمل اسم مؤسسة الفتح ومسجد أولاد عنان.



في دائرة الضوء

أجيل لطيف عبده

تاريخ التعيين بالشركة ١٩٨٠/١٠/٢٨

الحالة الاجتماعية أرملة

الأبناء/ نانسي سمير جبران

الوظيفة الحالية/ مدير عام بالإدارة العامة لتنمية الموارد البشرية

المؤهل/ بكالوريوس تجارة/ محاسبة عام ١٩٧٧

كان لها شرف العمل بشئون العاملين المركز الرئيسي وتدرجت في الوظائف

- رئيس قسم شئون العاملين بالمناطق
 - منسق ممتاز بلجنة شئون العاملين
 - مدير إدارة معامل اللغات بالإدارة العامة لتنمية الموارد البشرية
 - مدير إدارة البرامج العامة
 - مدير عام مساعد التدريب المركزي
 - مدير عام بالإدارة العامة لتنمية الموارد البشرية
- ومن أهم ما قامت به الإسهام في إعداد وتطوير وزيادة كم برامج التدريب المركزي.

كما ساهمت بجهود كبيرة في خدمة شئون العاملين بالمناطق. وتفتخر بإنتمائها لشركة مصر للبتترول وتتمنى لها المزيد من التقدم والرقى

مصر للبتترول في خدمة ابنائنا



تطوير حضانة المركز الرئيسي

بتعليمات السيد الاستاذ/ سعيد مصطفى كامل رئيس مجلس الإدارة ورعاية السيد مدير عام الشؤون الإدارية. وبإشراف السيدة/ إيمان زكى ربيع مدير عام مساعد العلاقات العامة وجهود العاملين بالعلاقات العامة تم تطوير الحضانة الخاصة بأبناء العاملين بالمركز الرئيسى من دهانات وأثاث وفرش ولعب للأطفال. ويتردد على الحضانة يوميا حوالى ٥٠ طفل من عمر ٣ شهور وحتى ٦ سنوات.

حضانة منطقة القناة «السويس»

تم افتتاح الحضانة الخاصة بمنطقة القناة «السويس» لرعاية أبناء العاملين بالمنطقة وتضم الحضانة حوالى ٣٠ طفل من سن ٣ شهور وحتى ٦ سنوات وقد تم تجهيز الحضانة بكل ما يخص الأطفال فى هذا العمر



ناهد جلة الزميل محمد عبدالنعيم لتفوقها فى المرحلة الاعدادية «بورسعيد»

تهنئة
بمناسبة التفوق



للاعب/ محمد ياسر نجل الزميلة/ هالة سيد دسوقى لتفوقه وحصوله على المركز الأول فى مدرسة كرة القدم من نادى مصر للبتترول ومنحه شهادة تقدير



زوزو جلة الزميل علاء مصطفى لتفوقها فى المرحلة الابتدائية «مسطر»



فاطمة جلة الزميل احمد عبدالسلام لتفوقها فى المرحلة الابتدائية «السويس»



ألاء جلة الزميل ابراهيم محمد يوسف لتفوقها فى المرحلة الاعدادية «بورسعيد»

تهنئة

زفاف عقد قران خطوبة



منى نبلة الزميلة الهام لطفي
«المركز الرئيسي»



الزميل مصطفى نبيب
الشئون القانونية
«المركز الرئيسي»



سم نبلة الزميل التيمي حمودة
«بور سعيد»

تمنياتنا بالسعادة والفرح

المسابقة الثقافية

- س١: ما علاقة اللون الأحمر بعيد الحب؟
- س٢: ما هي البلد التي تدفع فيها الزوجة المهر للزوج؟
- س٣: ما هي عروس القرآن؟
- س٤: من هو صاحب فكرة ان يكون مقام سيدنا ابراهيم بالحرم المكي بهذا الشكل بدلاً من وجوده داخل غرفة قديما واقتراح عدم خروجه خارج الحرم؟
- س٥: من هم الأسباب وكم عددهم؟

اسماء الفائزين

- نسمة احمد محمد- مركز رئيسي
- جيهان محمد محمود- مركز رئيسي
- عزة على حسن- مركز رئيسي
- محمود كمال- مركز رئيسي

حل مسابقة الصحة والسلامة

- النخلة
- مهندس بترول
- الكتاب
- ١٢٣٦ آية
- الشيخ الخراشي

عيد ميلاد سعيد



نانسي عامر سير



أسماء معتز سير



أريني جوزيف عوني



لويين عامر فاروق



ليالي عامر



سما ويزاد احمد علي



هنا عامر سير



أريني توني سحر



سيف وروان هاني فتي



عمرو تقي مبروك



أدهم وليد سليمان



إياد محمد أنور



أدهم محمد أنور



ريتال شادي محمود



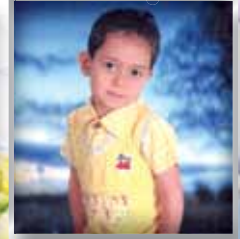
محمد احمد



مالك عبده عزيز



إسلام ميجاج



مؤمن ميجاج

مولود سعيد

رزق الزملاء:

- زينب إبراهيم علي «السويس» بمولود حسن
- محمد حسن احمد «السويس» بمولود أحمد
- رشا صلاح احمد «السويس» بمولود ميار
- ياسر مغاوري السيد «السويس» بمولود تاليت
- محمود محمد محمود «السويس» بمولود عبد الرحمن
- ماهر محمد الشحات «مرکز البحوث» بمولود محمد
- مايكل يسري فهمي «مرکز البحوث» بمولود جونير
- محمد محمود هلال «مرکز البحوث» بمولود إياد
- محمود حسن شعبان «مرکز البحوث» بمولود بيبرس
- أشرف محمد فرج «مرکز البحوث» بمولود يوسف

- شعبان محمد شعبان بمولود «جودي»
- محمد عبد الحميد عميرة «بور سعيد» بمولود أحمد
- محمد رمضان خليل «السويس» بمولود يحيى
- وليد السعيد الجمل «بور سعيد» بمولود ريتا
- محمد نبيل فتوح «السويس» بمولود يارا
- احمد السيد راضي «بور سعيد» بمولود جودي
- ناريمان أمين حسين «السويس» بمولود الآء
- محمد حسين عبدالعزيز «بور سعيد» بمولود ياسمين
- رباب قراح امين «السويس» بمولود حسن
- أسامة حمادة الشمندي «بور سعيد» بمولود سندس

في تقليد عريق تحرص شركة مصر للبترول علي تكريم
أبنائها الذين بلغوا سن التقاعد و عرفانا منها وتقديرا
لدورهم في تحقيق ريادة الشركة
تم تكريم الزملاء



صلاح السيد عثمان محمد
مدير عام مساعد المركز الرئيسي



ضياء الدين موسى محمد عوض
مدير عام وجه بحرى



منيرة محمد كامل سيد
مدير عام مساعد المركز الرئيسي



سهير لافظ
مدير عام المركز الرئيسي



ياسر عبد الخبير محمد المرسي
مدير عام مساعد المركز الرئيسي



محمود حسن محمود عرفة
مدير عام مساعد المركز الرئيسي



صالح سعد صالح بدوى
مدير عام المركز الرئيسى



زينب فتحى عبده شبيل
مدير عام مساعد المركز الرئيسى



أحمد حمدى محمد ندا
مدير عام مساعد وجه بحرى



توفيق فايق توفيق عازر
مدير عام المركز الرئيسى

- سعيد موسى محمد مدير إدارة قبلى / سوهاج
- على احمد عبدالرازق رئيس قسم / المركز الرئيسى
- جلال بنهاوى حسام الدين رئيس قسم / المركز الرئيسى
- محمد عبدالحميد محمد رئيس قسم / الاسكندرية
- نسيم غطاس لويس رئيس قسم / الاسكندرية
- محمود ابراهيم محمود رئيس قسم / الاسكندرية
- احمد ناجى محمود رئيس قسم / الاسكندرية
- مهدى محمد مهدى امام رئيس قسم / الاسكندرية
- محمد عبدالحميد عثمان رئيس قسم / الاسكندرية
- محمد ابراهيم السيد رئيس قسم / الاسكندرية
- الشبراوى السيد محمد رئيس قسم / بحرى
- محمود عطية محمد رئيس قسم القناة/ بورسعيد
- عادل السيد محمد رئيس قسم القناة/ السويس
- سيد عبدالسيد مصطفى رئيس قسم قبلى / اسوان
- مجدى غازى السيد رئيس وحدة / القاهرة
- محمد حنفى سليمان / ماهر / الاسكندرية
- صلاح صالح عبده أبو ديب / ماهر / الاسكندرية

- شريف عادل فتحى محمد مدير عام مساعد / المركز الرئيسى
- محمود خليل ابراهيم الروينى مدير عام مساعد / المركز الرئيسى
- رأفت عبدالسميع محمود يوسف مدير عام مساعد / المركز الرئيسى
- محمد حنفى محمود عبدالقادر مدير عام مساعد / المركز الرئيسى
- جوهرة عصمت احمد محمد مدير عام مساعد / المركز الرئيسى
- مديحة محمد عفيفى عبدالحميد مدير عام مساعد / القاهرة
- رافت نظير ورسى بطرس مدير عام مساعد / القاهرة
- حمدى فتحى حامد سليم مدير عام مساعد / الاسكندرية
- مجدى محمد ابراهيم ثلثى مدير عام مساعد / الاسكندرية
- محمد حمدى عباس مجاهد مدير عام مساعد / الاسكندرية
- صبرى عبدالوهاب محمد مدير عام مساعد قبلى / اسوان
- فوزية احمد مصطفى حنفى مدير عام مساعد القناة/ السويس
- محمد عبدالسميع محمود فرج مدير إدارة / القاهرة
- احمد محمد احمد ابراهيم مدير إدارة / القاهرة
- محمد سعد ابراهيم العمري مدير إدارة / الاسكندرية
- على محمد على حميد مدير إدارة / وجه بحرى
- فوزى محمد محمد حسن مدير إدارة قبلى / اسيوط



رئيس التحرير

من تواضع لله رنعه

بحكم عملي فإنني .. أتواجد دائماً في حفلات تكريم الزملاء.. وشد إنتباهي كثيراً.. مثلاً يحتذى به.. قائد من قيادات الشركة السابقين حينما يحضر ويدخل قاعة الإحتفالات إذا بجميع الحاضرين يصفقون تصفيق هائل.. مستمر دون توقف.. وترحاب نابع من القلب.. وأسمع من يدعو له من جميع المستويات، وشعرت بصدق المشاعر التي هي مجردة من أى مكاسب مادية.. ويتردد إسمه بكل طيب من الكلمات فإذا بي أستفسر عن السبب.. لأننى لم يشرفنى العمل مع سيادته عن قرب.. قيل لى إنه كان إنسان خلوق.. عادل.. متواضع.. لم يغيره الكرسي.. محبوب فى كلامه.. فى أخذه وعطاءه.. فى لقاءه ووداعه.

إن إكتساب الناس فن مدروس يجيده النبلاء.. فهم محفوفون دائماً بهالة من الناس إن حضروا.. وإن غابوا فالسؤال والدعاء.

وهناك أيضاً شخصيات أخرى.. حينما تعلى منصب ينتابهم الكبر والتعالى على الآخرين.. ويشعروا أن ما عندهم فوق كثير من الناس وينسوا مقولة ”لو دامت لغيرك ما كانت لك“.. هذا النوع من الناس عزائى لهم لأن وقت الوظيفة قصير مهما إرتفع منزلتها ولكن الأبقى هو حب الناس.. ولقد رأيت بعيني مثل هؤلاء.. وبعد تقاعدهم.. أجدهم يجنوا ما زرعوه.. كثيراً من الزملاء يتوارون من رؤياهم لأنهم لم يحسنوا حساب هذا اليوم.. ونصيحتى إلى هذا النوع من الناس أن من تواضع لله رفعه.. وإذا ضحك لك الزمان فكن حذر.. لأن الزمان لا يضحك طويلاً.

عزيزى القارئ:

أيهما تفضل أن تكون؟؟؟

إيمان ربيع





أعلى أداء لمحرك السيارة



Get High performance
With our Engine Oil

WWW.misrpetroleum.Com.eg